

# 8・9月の予定献立表(小学校)

令和7(2025)年度

日 曜 のみ もの	給食目標 食事の大切さを考えよう				こんだてメモ	
	22回	ざいりょうのはたらき				
		ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)		
28木	ホイコーローどん わかめスープ ぶどう(2つぶ)	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく みぞ わかめ どうふ とりにく	キャベツ たまねぎ にんじん ねぎ ピーマン パプリカ しょうが にんにく たけのこ とうもろこし ぶどう	2学期の給食が始まります! 給食開始日をお知らせします。 第二・第八小学校 8月28日(木) 第四小学校 8月29日(金) 第三・第五小学校 9月1日(月) 第一・第六・第七小学校 9月2日(火)	
29金	ごはん あげどりとれんこんのあまずあえ なめことどうふのみそしる	こめ さつまいも でんぶん あぶら さとう	ぎゅうにゅう とりにく とうふ みぞ	れんこん しょうが にんにく ねぎ なめこ だいこん こまつな にんじん		
1月	ごはん いかのチリソース(2まい) とうふとかんぴょうのたまごとじ トックいりわかめスープ	こめ でんぶん あぶら ごまあぶら さとう トック	ぎゅうにゅう いか たまご とうふ とりにく わかめ	ねぎ にんにく しょうが かんぴょう こまつな にんじん たまねぎ チングンサイ		
2火	きなこトースト きのこととりにくのクリームシチュー だいこんサラダ (ごまだれッシング)	しょくパン バター さとう あぶら さつまいも こむぎこ ごまだれッシング	きなこ ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム チーズ ハム	にんじん たまねぎ れんこん しめじ マッシュルーム だいこん キャベツ きゅうり		
3水	ごはん タンドリーフィッシュ フライドポテト とうふとはくさいのスープ とうにゅうアイス	こめ ジャがいも あぶら とうにゅうアイス	ぎゅうにゅう ホキ ヨーグルト ハム とうふ	にんにく はくさい たけのこ しいたけ ねぎ にんじん		
4木	トマトハヤシライス さつまいもときゅうりのサラダ	こめ あぶら こむぎこ バター さとう さつまいも フレンチドレッシング	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ	たまねぎ にんじん トマト マッシュルーム グリンピース にんにく しょうが ブロッコリー きゅうり とうもろこし		
5金	セルフホットドッグ (コッペパン・ワインナー・キャベツ) まめとやさいのスープに ミックスゼリー	コッペパン さとう あぶら じゃがいも サイダーゼリー	ぎゅうにゅう ウィンナー とりにく いんげんまめ	キャベツ にんじん だいこん たまねぎ やさいんげん セロリー もも		
8月	こうやどうふいりそぼろごはん しじやものからあげ (1~2ねんせい1ほん、4~6ねんせい2ほん) にくじやが	こめ あぶら さとう でんぶん ジャがいも	とりにく こうやどうふ ぎゅうにゅう ししゃも ぶたにく	にんじん ねぎ しょうが たまねぎ こんにゃく やさいんげん しいたけ		
9火	まっちゃんパン さつかむし せせんどうふ しうなんゴールドゼリー	まっちゃんパン もちごめ でんぶん さとう あぶら ごまあぶら しうなんゴールドゼリー	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく とうふ	しいたけ ねぎ しょうが にんじん チングンサイ たけのこ はくさい たまねぎ きくらげ		
10水	ごはん いわしのけばやき さくかいりおひたし じゃがいもとわかめのみそしる	こめ でんぶん あぶら さとう ジャがいも	ぎゅうにゅう いわし あぶらあげ わかめ みそ	こまつな はくさい にんじん えのきだけ さく だいこん ねぎ		
11木	ナン バーチキンカレー ピーンズサラダ	ナン ジャがいも あぶら さとう バター こむぎこ たまねぎドレッシング	ヨーグルト とりにく チーズ ギュウにゅう だいす	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト キャベツ とうもろこし		
12金	クファジューシー* ハートにんじんDay チャンブルー とりにくとはくさいのスープ サーティアンダギー	こめ あぶら でんぶん ごまあぶら ホットケーキミックス さとう	ぶたにく ひじき ぎゅうにゅう たまご なまあげ とりにく	にんじん しいたけ たまねぎ もやし ピーマン はくさい ねぎ にら		
16火	さつまいもごはん さかなのたつたあげ もやしとささみのあえもの いもだんごじる	こめ さつまいも でんぶん あぶら さとう いももち	ぎゅうにゅう メダイ とりにく あぶらあげ	しょうが もやし こまつな にんじん だいこん ごぼう ねぎ		
17水	ミルクパン なすのミートグラタン コロコロスープ ももゼリー	ミルクパン マカロニ あぶら さとう こむぎこ バター ジャがいも ももゼリー	ぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ベーコン	なす たまねぎ マッシュルーム トマト にんじん だいこん とうもろこし セロリー		
18木	おやこどん こまつなともやしのごまあえ だいこんとあぶらあげのみそしる	こめ でんぶん さとう あぶら ごま	ぎゅうにゅう とりにく たまご あぶらあげ わかめ みそ	たまねぎ みつば こまつな もやし にんじん だいこん えのきだけ みずな ねぎ		
19金	ごはん なまあげのいために ワンタンスープ	こめ あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ワンタンのかわ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす なまあげ みそ	たけのこ にんじん ピーマン しいたけ ねぎ しょうが にんにく チングンサイ		
22月	ごはん ちくわのいそべあげ(2こ) しらたきのピリからいため たまねぎとかぼちゃのみそしる	こめ こむぎこ あぶら さとう ごまあぶら	ぎゅうにゅう しろちくわ あおのり ぶたにく あぶらあげ みそ	しらたき にんじん こねぎ にんにく しょうが たまねぎ かぼちゃ だいこん さやいんげん		
24水	ビスキュイパン とりにくとマカロニのクリームに コールスローサラダ	まるパン ホットケーキミックス さとう マカロニ さつまいも あぶら こむぎこ バター コーンクリーミードレッシング	ココア たまご ぎゅうにゅう とりにく なまクリーム チーズ	にんじん たまねぎ マッシュルーム セロリー キャベツ きゅうり とうもろこし		
25木	ツナコーンピラフ くるりんチキン オニオンスープ	こめ あぶら ごまあぶら でんぶん パンこ	ツナ ぎゅうにゅう とりにく ベーコン	とうもろこし たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン にんにく しょうが バセリ		
26金	スペゲッティカレーソース キャベツナサラダ りんごのケーキ	スペゲッティ あぶら バター こむぎこ さとう ホットケーキミックス	ぎゅうにゅう ぶたにく だいす ツナ	にんじん たまねぎ にんにく しょうが グリンピース キャベツ きゅうり とうもろこし りんご		
29月	ごはん さわらのみそやき ごもくにまめ いものこじる	こめ さとう あぶら さといも	ぎゅうにゅう さわら みそ とりにく だいす こんぶ さつまあげ ぶたにく	しょうが にんじん ごぼう こんにゃく だいこん れんこん ねぎ		
30火	ぶたキムチごはん あげしゅうまい(2こ) とうふのちゅうかふうに	こめ ごまあぶら あぶら でんぶん	ぶたにく ぎゅうにゅう しゅうまい とうふ うずらたまご ハム	たちかわさんはくさいキムチ にんじん にんにく にんにく はくさい たまねぎ ねぎ しょうが		

\*都合により献立が変更になることもあります。

\*学校給食では、様々な食品を使用します。

今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。

\*立川市学校給食における食物アレルギー対応方針は  
ホームページからご覧になれます。  
下の二次元バーコードからアクセスしてください。



<立川市学校給食における  
食物アレルギー対応方針>

<Instagram:  
みんなのくるりんキッチン>

Let's try to use English!

今月の立川産を英語で言ってみよう!  
答えは裏面右下で確認できます。

今月の立川産

たまねぎ・なす・ねぎ・キムチ



~白衣について~

お子様が給食当番を担当した場合、週末に給食当番の白衣一式を持ち帰ります。洗濯をして、翌週持たせてください。

香りに敏感なお子様もいらっしゃるので、洗濯の際は、洗剤や柔軟剤にご配慮いただけますようお願いいたします。

アイロンがけは必須ではありません。

ほころび等ございましたら、簡単な縫いをしていただけると幸いです。

東調理場(小)<みんなのくるりんキッチン>