

キラリ通信

令和5年1月10日発行
立川市立第七小学校
拠点校七小キラリ教室



冬休みも終わり、3学期がスタートしました。今学期もよろしくお願いします。

2学期末の保護者面談では、お子さんの頑張りを共有できたり、ご家庭での様子や成長、困っていることを教えていただいたりして、参考になりました。ありがとうございました。面談でお知らせいただいたことを活かし、3学期の指導につなげていきます。

3学期は、進級・進学に向けた学習のまとめの時期です。キラリでも、一年間の振り返りの活動を通して、成長を確かめたり、課題に対して解決策を一緒に考えたりしたいと思います。

さて、本通信と同時に合同保護者学習会の質問用紙を配布しました。お忙しいところ恐縮ですが、1月27日（金）までにご回答よろしくお願いします。

【3学期の予定】

- | | | |
|-----------|---------------------|-------------|
| ◎指導開始 | 1月12日（木）～ | ※曜日ごと順次 |
| ◎指導終了 | 3月7日（火）～13日（月） | ※曜日ごと順次 |
| ◎保護者面談 | 3月14日（火）～ | |
| ◎合同保護者学習会 | 3月17日（金）14:00～15:30 | （第七小学校 会議室） |

※指導日など変更等の場合があるので、連絡帳を毎回ご確認ください。



【合同保護者学習会】

- | | |
|-----|-----------------------|
| 日 時 | 3月17日（金）14:00～15:30 |
| 場 所 | 第七小学校 会議室 |
| 講 師 | 東京小児療育病院 作業療法士 青柳政則先生 |
| テーマ | 子育ての「困った」を相談しよう |

※状況によっては、中止や変更の場合もございます。



【家庭で取り組める感覚運動】



キラリでは、身体の動きがかたくぎこちない子や、姿勢が崩れてしまう子に対して、一人ひとりに合わせた様々な感覚運動を指導の中に取り入れています。今回は、ご家庭でも取り組めるトレーニング方法をご紹介します。

- ①タオルの両端を手で持ち、棒 ②前かがみになって、ピンと張ったようにピンとのぼします。 タオルを片足ずつまたぎます。

【タオルで柔軟体操】

タオルを使うことで肩や腕を大きく動かしたり、「ひねり」の動作を作りだしたりすることが可能になります。普段使っていない部位を使うことで、関節の可動域を広げ、柔軟性を向上させるという効果もあります。

【参考文献】

川上康則監修『発達の子の学校・家庭で楽しくできる感覚統合あそび』（株式会社ナツメ社、2019）



タオルがピンと張るように、両腕にしっかりと力を入れる。



タオルに足が引っかからないように、バランスをとりながらまたぐ。