



学校だより

# 黄 菊

1月号

令和7年12月25日  
立川市立第七小学校  
校長 島村 雄次郎

《本校の教育信条》『我等は人間よき人間でありたい』武者小路 実篤先生より

## 健やかな体と心で、希望あふれる新年へ

校長 島村 雄次郎

2学期は運動会、学習発表会、そして各学年の校外学習や市民科公開講座など、実り多い行事を無事に実施することができました。保護者の皆様、地域の皆様の温かいご理解とご協力により、子どもたちが生き生きと活動する姿を共有できましたことに、深く感謝申し上げます。

さて、先日、スポーツ庁より小学5年生と中学2年生を対象とした「全国体力・運動能力、運動習慣等調査（全国体力調査）」の結果が発表されました。今回の調査結果では、子どもの体力合計点が、昨年度と比較して横ばい、あるいは一部でわずかな改善傾向が見られたものの、依然として過去最低水準に近い状況が続いていることが示されました。特に、スマートフォンやゲームなどのスクリーンタイム（画面を見る時間）が増加し、一日の運動時間が減少していることが課題として挙げられています。



【スポーツ庁 HP】

この結果を単なる数値の上下として捉えるのではなく、子どもたちの「健やかな成長の土台」を再確認する機会にしたいと考えています。体力は、単に運動が得意かどうかという問題だけではありません。物事に粘り強く取り組む気力や、健康を維持しようとする自己管理能力とも密接に関わっています。一方で、この調査では「運動が好きだ」と答える子どもの割合が高いことも示されています。学校での体育授業や休み時間の外遊びを通して、体を動かす楽しさを実感している証であり、この「楽しい」という気持ちこそが、生涯にわたって心身の健康を支える源泉になると確信しています。

本日、子どもたちに通知表を渡しました。2学期の間、子どもたちが一生懸命に取り組んできた成果が詰まっています。結果として表れた数字や評価だけでなく、そこに至るまでの努力や、体力を高めようと校庭を走り回った日々の姿を、ぜひうんと褒めてあげてください。たとえ今は課題があったとしても、自分なりの目標をもって挑戦し続けているのであれば、それは素晴らしい成長の過程です。お家の方からの「よく頑張ったね」「体つきがたくましくなったね」という賞賛や励ましは、子どもたちの自信を生み、自己肯定感を高めます。自分を認め、信じることができる子は、どのような壁にぶつかっても前向きに立ち向かい、前進していくことができるのです。

明日からは、子どもたちが心待ちにしている冬休みが始まります。冬休みは一年を振り返り、新しい年への希望を抱く大切な時期です。この期間、ぜひ大切にしていただきたいのが「家族で過ごす時間」です。年末年始の慌ただしい中ではありますが、一緒に大掃除をしたり、料理を作ったりする日常の何気ないふれあいが、子どもたちの心を安定させ、次なるエネルギーへと繋がります。

また、冬休みは日本の伝統行事に触れる絶好の機会でもあります。お正月という節目に、初詣に出かけたり、お節料理を囲んだり、あるいは昔ながらの伝承遊びに興じたりする中で、日本独自の文化や情緒を感じ取ってほしいと願っています。こうした地域や家庭での伝統的な体験は、子どもたちの豊かな感性を育み、社会の一員としてのアイデンティティを形成する大切な学びとなります。

最後になりますが、保護者の皆様、地域の皆様には、今学期も多大なるご支援を賜りましたことに、心より御礼申し上げます。冬休み中、子どもたちが事故や怪我なく、規則正しい生活を送り、3学期の始業式に元気な笑顔を見せてくれることを楽しみにしております。

皆様、どうぞ素晴らしい新年をお迎えください。

●・・・1月の生活目標・・・  
 「ていねいな言葉づかいをしよう」  
 ●・・・給食目標・・・  
 「献立に関心をもって食べよう」

=冬季休業中の学校閉庁日=(12月26日~1月7日)

夏季休業中と同様に、冬季休業中にも学校閉庁日を設けております。

下記の日程をご確認ください。

- 12月27日(土)~1月4日(日)  
教職員は不在。電話も通じません。
- 12月31日(水)~1月3日(土)  
学校完全閉庁日(管理員もいません)
- 12月26日(金)1月5日(月)  
1月6日(火)1月7日(水)  
日直勤務(8:15~16:45)
- ☆冬季休業中は校庭開放は行いませんので、ご了承下さい。
- ☆学校メールは送付することができます。

**2月14日(土)**

**学校公開・道徳授業地区公開**

1~3校時学校公開があります。併せて道徳授業の公開があります。

4校時は、講演会を予定しています。**是非ご参加ください。**(児童は、授業を行っていますが、公開はありません。)

**講師 京極澄子先生**

現日本授業 UD 学会幹事

元日野市立日野第三小学校長

元明星大学発達支援研究センター  
研究員

※学校だより・学年だよりはホームページからもご覧になれます。下記QRコードからアクセスしてください。



〈七小 HP〉

〈学校・学年だより〉

日	曜	1月の行事予定	授業時間				
			1年	2年	3年	4年	5年
8	木	水曜時程 始業式	4	4	4	4	4
9	金	委員会活動⑥身体測定(4~6年) 安全指導 給食開始 キラリ指導始	5	5	5	5	6
10	土						
11	日						
12	月	成人の日					
13	火	身体測定(1~3年)ことば通級始 薬物乱用防止教室③(6年)	5	5	6	6	6
14	水	ALT	4	5	5	5	5
15	木	たてわり遊び	5	5	6	6	6
16	金		5	5	5	6	6
17	土						
18	日						
19	月	朝会 演劇鑑賞会③④1~6年* 学力向上のための講師による師範授業⑤(5年)	4	4	4	4	5
20	火	三中校区挨拶運動	5	5	6	6	6
21	水	ALT 校内研究授業(6年)	4	4	4	4	4
22	木	ALT	5	5	6	6	6
23	金		5	5	5	6	6
24	土						
25	日						
26	月	朝会 クラブ⑥	5	5	5	6	6
27	火		5	5	6	6	6
28	水		4	4	4	4	4
29	木	体育集会(長縄) たてわり班活動 ALT	5	5	6	6	6
30	金	社会科見学(4年) いじめ防止授業(5年)⑤⑥	5	5	5	6	6
31	土						

※予定表の○数字は何校時かを表しています。

※予告なく避難訓練が行われます。

※都の施策の一つ「笑顔と学びの体験活動プロジェクト」で、全校児童が体育館で観劇をします。  
劇団仲間による『給食番長』を見ます。