立川市立第六小学校　学校だより

ひまわり

令和８年　１１月号

立川市立第六小学校
校長　　田中　光晴
学校 HP ↓→
https://www.tachikawa-edu.jp/es06/

〒１９０-００２１
東京都立川市羽衣町２-２９-２２
ＴＥＬ　０４２（５２３）５２４８
ＦＡＸ　０４２（５２９）０８５９



第六小学校キャラクター「ヒーマニー」

学校教育目標･「元気な子」の育成を目指して

校長　田中光晴

近年、子供たちの「心の成長」や「体力」に関わる現状については、子供たちを取り巻く環境や生活習慣の変化、体験活動や放課後の運動量の減少、運動への取組の二極化現象等々、様々な要因が絡み合い危惧される傾向にあることを耳にします。子供たちの健やかな成長には、心と体の健康維持が重要です。

本年６月に実施した「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」（東京都統一体力テスト）の都平均値が先週公表され、本校児童の結果との比較・分析を行いました。調査結果につきましては、以下の通りご報告いたします。個票については、本日、全校児童に配付しました。今後、体育科の授業においても課題となった運動能力については重点指導を行っていくとともに、運動習慣の更なる定着に向け日常的な指導を継続していきます。ご家庭におかれましても、お子様の体力調査結果をご覧いただき、課題となる運動種目については、改善に向けた運動機会の創出と意欲向上に向けた声掛けを宜しくお願いします。

令和８年度「東京都児童・生徒体力・運動能力、生活・運動習慣等調査」（東京都統一体力テスト）結果

▲…都平均以上のもの　▼…都平均未満のもの　■（網掛け）…現学年が昨年度、都平均未満　▲…経年で比較し（例：現２年が１年時の記録と比べて）、昨年度都平均未満だったが、今年度都平均以上のもの　▼…昨年度都平均未満で、今年度も都平均未満のもの

男子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横跳び（回）	シャトルラン（回）	５０m走（秒）	立ち幅跳び（cm）	ボール投げ（m）
１年	9.06	11.1	25.68	27.06	15.35	12.01	113.58	8.23
東京都	8.6	11.1	26	26	16.3	11.7	112.8	7.3
都との比較	▲	ー	▼	▲	▼	▼	▲	▲
２年	11.28	13.06	35.61	36.44	31.11	10.58	128.44	12.67
東京都	10.2	13.8	27.7	29.7	25.6	10.8	123.1	10.7
都との比較	▲	▼	▲	▲	▲	▲	▲	▲
３年	12.46	16.77	35.65	32.35	41.85	10.23	140.69	17.31
東京都	12.1	16.1	30	32.9	33.3	10.2	133.3	14.2
都との比較	▲	▲	▲	▼	▲	▼	▲	▲
４年	14.52	18.07	36.33	42.52	42.52	10.03	146	18.48
東京都	13.9	18.2	32	37	40.8	9.8	142.4	17.4
都との比較	▲	▼	▲	▲	▲	▼	▲	▲
５年	16.38	17.72	37.28	44.22	48.38	9.32	150.34	23.41
東京都	15.9	19.9	34.1	40.7	47.2	9.4	150.9	20.5
都との比較	▲	▼	▲	▲	▲	▲	▼	▲
６年	20.72	20.4	41.64	45.54	58.08	8.8	170.46	23.92
東京都	18.8	21.6	36.7	44	53.7	9	162	23.7
都との比較	▲	▼	▲	▲	▲	▲	▲	▲

女子	握力（kg）	上体起こし（回）	長座体前屈（cm）	反復横跳び（回）	シャトルラン（回）	５０m走（秒）	立ち幅跳び（cm）	ボール投げ（m）
１年	9.04	9.74	26.56	26.44	11.22	12.41	111.04	4.96
東京都	8	10.6	28.7	24.9	13.6	12.1	105	5.1
都との比較	▲	▼	▼	▲	▼	▼	▲	▼
２年	11.04	15.12	41.77	35.04	25.15	10.8	123.31	8.88
東京都	9.6	13.2	30.7	28.2	18.9	11.2	114.4	6.7
都との比較	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲	▲
３年	12.74	15.18	36.48	31	31.42	10.61	134.45	11
東京都	11.3	15.3	33.5	30.9	23.4	10.6	124	8.5
都との比較	▲	▼	▲	▲	▲	▼	▲	▲
４年	14.05	17.48	38.48	40.57	36.67	10.25	139.57	13.19
東京都	13.1	17.3	36	34.6	28.8	10.1	132.9	10.3
都との比較	▲	▲	▲	▲	▲	▼	▲	▲
５年	17.19	16.19	44.05	42.81	37.95	9.36	150.26	14.9
東京都	15.5	18.7	38.7	38.5	34.7	9.7	142.2	12.1
都との比較	▲	▼	▲	▲	▲	▲	▲	▲
６年	21.06	18.28	50.94	43.06	45.17	9.01	171.11	17.67
東京都	18.3	19.9	41.4	41.2	39.3	9.4	150.5	13.6
都との比較	▲	▼	▲	▲	▲	▲	▲	▲

「速く走ることができた！」「遠くまでボールを投げることができた！」など、自分の体を思うように動かすことができたときの喜びを感じたことがあると思います。体を動かす良さや、できたときの喜びを子供たちにもたくさん感じてもらいたいと思い、六小では、体育科の授業を中心に継続的、計画的に体力向上に取り組んできました。具体的には、「外部講師による教員への体育研修」「オリンピアンによる走り方教室」「朝会などで子供たちが体を動かしてみたいと思えるような講話の実施」「校庭、体育館で日常的に取り組むことができる場の設定」「各クラス、各学年での体育科の授業における課題解決に向けた取組」等々。その結果、今年度は、体力テスト８種目の内、６種目で都平均を超え、学校として顕著な伸びが見られました。都平均を下回る学年が多かった「上体起こし」「５０m走」は今後の課題となります。両種目とも体幹の強さが課題克服の鍵となるので、今後、全校で体育科の授業を中心に、子供たちが楽しみながら体幹を鍛えられる活動を取り入れていきたいと考えています。

（体力向上推進部　財津史郎・田辺雄太・山下直子）

１１月の指導目標

生活目標　いじめについて考え、みんなで行動しよう
保健目標　姿勢に気を付けよう
給食目標　はしを正しく持って、正しい姿勢で食べよう

令和8年度　　１１月　行　事　予　定

日	曜日	朝	学校行事	その他	１年	２年	３年	４年	５年	６年	給食
					授業	授業	授業	授業	授業	授業	
1	日										
2	月	朝会	避難訓練（二次避難）	立川市小学校科学展終	5	5	5	6	6	6	○
3	火		文化の日								
4	水	学級	研究授業 （3年2組、5年2組）・５校時	C時程	4	4	4	4	4	4	○
5	木	読書	６年校外学習（ＴＧＧ）	整形外科検診 13:30～	5	5	6	6	6	6	○
6	金	読書	いじめ解消・暴力根絶旬間終 委員会⑦	歯科講和 (1・2・3年)	4	5	5	5	6	6	○
7	土										
8	日										
9	月	読書	立川ダイス防災バスケ（３年）		5	5	5	6	6	6	○
10	火	読書	５年校外学習(読売新聞・マヨテラス)		5	5	6	6	6	6	○
11	水	読書	弁護士「いじめ防止授業」（５年） 放課後学習教室⑤ 地域未来塾④		4	4	4	4	4	4	○
12	木	読書	３年校外学習(市内めぐり・給食なし) 租税教室（６年） QUテスト(５・６年)		5	5	6	6	6	6	○
13	金	読書	研究授業(５年２組)・５校時 読書旬間終	C時程	4	4	4	4	4	4	○
14	土										
15	日										
16	月	朝会	6年音楽会準備 ３年校外学習(立川消防署錦町出張所)		5	5	5	6	6	6	○
17	火	安全	安全指導 なかよし班交流デー		5	5	6	6	6	6	○
18	水	体育	地域未来塾⑤		4	4	4	4	4	4	○
19	木	集会			5	5	6	6	6	6	○
20	金	音楽	朝：音楽練習（各クラス） 低学年校外学習予備日 クラブ⑧		4	5	5	6	6	6	○
21	土										
22	日										
23	月		勤労感謝の日								
24	火	読書	音楽ゲストティーチャー(6年)		5	5	6	6	6	6	○
25	水	音楽	音楽集会 放課後学習教室⑥ 地域未来塾⑥		4	4	4	4	4	4	○
26	木	学級	就学時健診	C時程	4	4	4	4	4	4	○
27	金	算数	委員会⑧		4	5	5	5	6	6	○
28	土										
29	日										
30	月	朝会			5	5	5	6	6	6	○

いじめ解消・暴力根絶旬間（10/26～11/6）

年３回実施している「いじめ解消・暴力根絶旬間」の２回目の期間中です。未然防止・早期解決を図るため、全児童にアンケートを実施、担任による聞き取り、管理職への報告を行っています。また、朝会での校長講話や道徳の授業の中でも触れています。

校外学習・ゲストティーチャー

１１月も様々な体験的活動を予定しています。詳しくは各学年だよりをご覧ください。

６年：ＴＧＧ、租税教室
５年：校外学習（読売新聞社　他）
　　弁護士によるいじめ防止授業
３年：校外学習(市内めぐり)(消防署見学)
　　立川ダイス防災バスケ

活動の様子は学校ＨＰにも掲載しますので、ぜひご覧ください。

学校評価アンケート

１１月下旬に学校評価アンケートを tetoru で配信します。Google フォームでの回答をお願いします。複数のお子さんが在籍するご家庭は、在籍学級ごとに回答してください。よろしくお願いします。

音楽会のお知らせ

・児童鑑賞日　　１２月　４日（金）
・保護者鑑賞日　１２月　５日（土）
（授業公開はしていません。児童は出番になったら体育館へ移動します。）
・振替休業日　　１２月　７日（月）
詳細は、後日配布します「音楽会のお知らせ」をご覧ください。

予定は変更する場合があります。
学年だよりをご参照ください。