

4月の予定献立表

令和5年度

		パ ン	の み もの	給食回数 13回			きゅうしよくもくひょう あんぜん せいけつ き 給食目標・・・安全と清潔に気をつけてたくをしよう			立川市立第五小学校
日 曜	こんだてめい			ざいりょうのはたらき			※こんだてメモ			
				ちからやねつに なるもと(き)	ちやにくに なるもと(あか)	からだのちょうしを ととのえるもと(みどり)				
11	火	てづくり カレーまん	うすめい うすめい うすめい	あんかけうどん くさわかめのいりに	むしパンミックス あぶら でんぱん うどん さとう ごまあぶら	いんようぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ とりにく わかめ あぶらあげ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが しめじ ねぎ こんにゃく	ご入学・ご進学 おめでとうございます！！ 新学期が始まりました。 今年度も、みなさんの心と体の健康を 考え、安全・安心でおいしい給食をお届け できるよう、給食室一同、力を合わせ て頑張ります。 よろしく願っています。  ※モザイクミートローフは、 ひきにくにいろいろなやさいをいれてやき、しかくきつた りゅうです。 ※さつまじるは、 鹿児島県(かごしまけん)の郷土料理です。 さつまいもやとりにく、さつまあげなどがいったみそしる です。 18日(火) 1年生のきゅうしよくがはじまります！ すききらいなくたべることができるかな？ ※いまがしゅん(旬)のたけのこをつかった『たけのこごはん』です。 ※ちくさやきは、 ひきにくとごまかくきつたやさいがはいたたまごやきです。 ※さわにわんは、 せんざりのやさいとぶたにくのはいた、おつゆです。  		
12	水		うすめい うすめい うすめい	ごはん ポークストロガノフ やさしいサラダ (ちゅうかドレッシング) きよみオレンジ	こめ あぶら こむぎこ バター (あぶら ごまあぶら さとう)	いんようぎゅうにゅう ぶたにく なまクリーム	にんじん たまねぎ ビーマン しめじ にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり とうもろこし えだまめ きよみオレンジ			
13	木	ミルク パン	うすめい うすめい うすめい	※モザイクミートローフ ジャーマンポテト たまごとトマトのスープ	パン(にゅう) パンこ でんぱん さとう じゃがいも あぶら	いんようぎゅうにゅう とりにく ぶたにく ウィンナー とりにく ベーコン たまご	たまねぎ えだまめ にんじん さやいんげん パセリ トマト セロリ			
14	金		うすめい うすめい うすめい	ごはん ジャンボあげぎょうざ とうふのちゅうかに	こめ ぎょうざのかわ さとう ごまあぶら でんぱん あぶら	いんようぎゅうにゅう ぶたにく とうふ ハム うずらたまご	しいたけ にら キャベツ しょうが にんにく にんじん ほうれんそう はくさい たまねぎ ねぎ			
17	月		うすめい うすめい うすめい	ゆかりごはん さわらのしおこじやき ※さつまじる はるさめのあえもの	こめ さつまいも あぶら はるさめ ごまあぶら さとう	いんようぎゅうにゅう さわら とりにく さつまあげ とうふ みそ ハム	にんじん だいこん こんにゃく ねぎ きゅうり もやし しそ			
18	火	1年生 ちゅうしよく がし ソフト フランス	うすめい うすめい うすめい	チキンマカロニグラタン はるキャベツのスープに レモンゼリー	パン(にゅう) マカロニ あぶら こむぎこ パター パンこ(さとう)	いんようぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム チーズ ベーコン ウィンナー	たまねぎ マッシュルーム ブロッコリー キャベツ にんじん さやいんげん レモン			
19	水		うすめい うすめい うすめい	ジャージャーめん わかめとトックのスー プリン	ちゅうかめん あぶら ごまあぶら さとう でんぱん トック	いんようぎゅうにゅう ぶたにく みそ わかめ とりにく	たけのこ にんじん たまねぎ しいたけ ねぎ にんにく しょうが はくさい チンゲンサイ りんご			
20	木		うすめい うすめい うすめい	たまごととなっばのなのはなごはん さけフライ(ソース) とんじる	こめ さとう でんぱん あぶら こむぎこ パンこ じゃがいも	いんようぎゅうにゅう たまご さけ ぶたにく とうふ みそ かつおぶし	ひろしまな きょうな だいこんは だいこん にんじん ごぼう ねぎ こんにゃく			
21	金	シュガー トースト	うすめい うすめい うすめい	ポークビーンズ はるキャベツのサラダ (たまねぎドレッシング)	パン(にゅう) パター さとう じゃがいも あぶら (さとう あぶら でんぱん)	いんようぎゅうにゅう ぶたにく ベーコン だいず	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト キャベツ とうもろこし ブロッコリー きゅうり (たまねぎ あかビーマン)			
25	火		うすめい うすめい うすめい	※たけのこごはん ※ちくさやき ※さわにわん	こめ さとう あぶら	いんようぎゅうにゅう あぶらあげ たまご とりにく ぶたにく	たけのこ にんじん さやえんどう ねぎ みつば だいこん ごぼう しいたけ			
26	水		うすめい うすめい うすめい	ぶたにくのピリからごはん ワンタンスープ しろあんいりスイートポテト	こめ むぎ あぶら さとう ごまあぶら ワンタンのかわ さつまいも パター	いんようぎゅうにゅう ぶたにく いんげんまめ なまクリーム たまご	こまつな にんじん にんにく しょうが きりぼしだいこん はくさい もやし ねぎ			
27	木		うすめい うすめい うすめい	ごはん てづくりふりかけ いかのかりんあげ ※はるやさいのもの	こめ ごま さとう でんぱん こむぎこ あぶら じゃがいも	いんようぎゅうにゅう ちりめんじゃこ こんぶ かつおぶし いか とりにく なまあげ	しょうが たけのこ にんじん ごぼう しいたけ さやえんどう			
28	金		うすめい うすめい うすめい	カレーライス コールスローサラダ (コーンドレッシング) きよみオレンジ	こめ じゃがいも あぶら こむぎこ パター	いんようぎゅうにゅう ぶたにく チーズ ハム	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト キャベツ きゅうり とうもろこし きよみオレンジ (とうもろこし レモン)			

**ご入学・ご進学
おめでとうございます！！**

新学期が始まりました。
今年度も、みなさんの心と体の健康を
考え、安全・安心でおいしい給食をお届
けできるよう、給食室一同、力を合わせ
て頑張ります。
よろしく願いいたします。

※モザイクミートローフは、
ひきにくにいろいろなやさいをいれてやき、しかくきつた
りょうりです。
※さつまじるは、
鹿児島県(かごしまけん)の郷土料理です。
さつまいもやとりにく、さつまあげなどがはいたみそしる
です。

18日(火)
1年生のきゅうしよくがはじまります！
すききらいなくたべることができるかな？

※いまがしゅん(旬)のたけのこをつかった『たけのこごはん』です。
※ちくさやきは、
ひきにくとこまかくきつたやさいがはいたたまごやきです。
※さわにわんは、
せんざりのやさいとぶたにくのはいた、おつゆです。



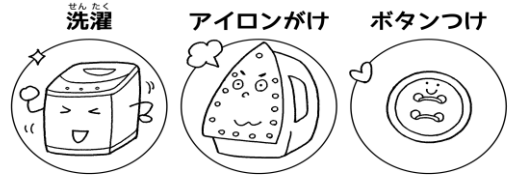
*都合により献立が変更になることもあります。 *学校給食では、様々な食品を使用します。 今まで食べたことがない食品がある場合には、ご注意ください。	中学年(3・4年生)	エネルギー	たんぱくしつ
*学校給食における食物アレルギー対応方針は ホームページからご覧になれます。 下記QRコードからアクセスしてください。	今月の平均	641kcal	摂取エネルギー全体の 15%
	国の基準	650kcal	摂取エネルギー全体の 13~20%

♪一年生の給食は18日から始まります。

給食費の引き落としについて
4・5月分の給食費は、5月15日に2か月分まとめた引き落としとなります。

保護者のみなさまへ

給食当番の着る白衣は、クラスのみんなで使います。お子さんが
給食当番の時は、週末の洗濯やアイロンがけ、また、ボタンが取れ
かかっていたらボタンつけなどをよろしくお願いいたします。



<アレルギー対応方針>



今月の立川産は こまつな です。

早おき 朝ごはん
早ね
お風呂
生活リズムを大切に！
夕ごはん
運動
勉強
昼ごはん