



ほけんだより4月



令和8年4月7日
立川市立第五小学校
養護教諭

ご入学・ご進級おめでとうございます。学年が上がり、新たなスタートですね♪保健だよりは、今年から学校だよりの一部にてお知らせを載せていますが、定期健診の情報が多き月は、詳細情報を別紙の保健だよりでお知らせいたします。特に1学期は健康診断での準備物が多くありますので、学校保健へのご協力をお願いいたします。

【4月の保健行事について】持ち物や提出物など準備していただくことがあります。

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
4月6日 始業式	7日 発育測定(5年)	8日 発育測定(6年)	9日 発育測定(4年)	10日 発育測定(3年)
13日 発育測定(2年・こだま学級)	14日 発育測定(1年)	15日 内科検診(5.6年)	16日	17日 内科検診(4年)
20日 耳鼻科検診(5.6年)	21日 内科検診(3年)	22日 尿検査1回目	23日 内科検診(2年)	24日 内科検診(1年・こだま学級)
27日 視力検査(6年)	28日 心臓健診(1年・他学年の未受診者)	29日	30日 尿検査(22日に未提出の方)	5月1日 視力検査(5年)

【発育計測】⇒体育着持参、髪型にご注意ください。(高く結ぶポニーテール・頭の上で結ぶ方法などはゴムを外すのに時間がかかります。お控えください。)

【尿検査】⇒当日採尿した尿を提出して下さい。名前等の記入漏れ、蓋の閉め方にご注意下さい。

【内科検診】⇒内科校医による視診・聴診等を行います。服をまくり胸郭・背骨の確認を行う場合があります。上下の分かれた服装で登校して下さい。

【視力検査】⇒メガネがある人は忘れずにお持ちください。

☆保健室からのお願い☆

- 健康診断でお知らせ用紙を配布する場合があります。治療中や矯正中等でご不要でしたら事前にお知らせ下さい。
- 継続的な怪我の手当ては原則行っておりません。家庭での観察や手当てのご協力をお願いいたします。
- 嘔吐や鼻血で洋服や持参物が汚れてしまった場合、感染症対策の観点から洗濯等は行っておりません。

今年度より、保健室の先生が変わりました

よろしくお願いいたします

▽ 保護者会でご記入、ご提出いただく保健関係書類



さくねんと ひ つづ だいいちかいい ほごしゃかい ほけんこじん かていれんらく ほけんちようさひよう こじんよう
昨年度に引き続き、第一回目の保護者会にて①保健個人カード②家庭連絡カード③保健調査票を個人用
ふうとう
封筒に入れてお渡しして、かひつ しゅうせい
加筆・修正をしていただいた後、かいしゅう
回収させていただきますのでご協力お願い
いたします。

●ご欠席の場合は後日配布いたします。お受け取り後の翌日までにご提出をお願いいたします。

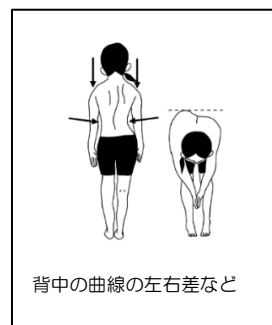
(5・6年生のみ金曜日に実施のため、翌週の月曜日に配布します。火曜日にご提出をお願いいたします。)

①保健個人カード } (2～6年生) ※1年生は回収済みのため配布しません。
②家庭連絡カード }

・早退やけが等のご連絡時に連絡時に使用いたします。変更がある場合は赤字で修正してください。

③保健調査票 (全学年)

- ・検診の際に事前調査として使用します。表のA面の変更は、赤字で修正してください。
- ・見開き中のB・C面は、該当学年の欄全てにチェックをお願いします。
- ・見開き中の右側(C)面の整形外科の科目については、本紙裏面の参考資料をもとに、保護者会当日までに、お子様と一緒に事前にチェックをしておいていただき、保護者会当日に保健調査票へ記入をお願いします。内科検診や整形外科検診時に校医に観察していただきます。



④心臓検診調査票 (1年生・検査該当者)

記入漏れがある場合は返却または電話確認をいたします。漏れの無いようにお願いいたします。

4月21日(火)に配布され、4月22日(水)の朝に担任に提出するもの

○尿検査物 (全学年)



ようき
検査容器の配布時に「尿検査にあたって」の説明用紙もお渡ししますので、よく読んで採尿してください。
せつめいようし わた
検査袋に学校名・学年クラス・氏名・性別をご記入の上、とうじつ あさ
当日の朝に採尿した容器をぶくろ
袋に入れた状態でご提出下さい。(22日(水)に提出できなかった場合は、4月30日(木)にご提出ください。)

▽今年度お世話になる学校医の先生方です！

●学校医

- ・内科 : ないか
- ・眼科 : がんか
- ・歯科 : しか
- ・耳鼻科 : じびか
- ・整形外科 : せいけいげか

●学校薬剤師

