



ほけんだより4月



令和7年4月7日
立川市立第五小学校
養護教諭 橋本莉穂

ご入学・ご進級おめでとうございます。学年が上がり、新たなスタートですね♪保健だよりでは、毎月の保健行事や感染症情報、保健目標などをお伝えしていきます。保護者の方におかれましては、日々の学校保健へのご協力をお願いいたします。

【4月の保健行事について】持ち物や提出物など準備していただくことがあります。

4月の保健行事予定

7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)
	・発育計測(5年)	・発育計測(6年)	・発育計測(3・4年生)	・発育計測(2年・こだま学級) ・耳鼻科検診(3・4年)
14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)
	・内科検診(6年)	・聴力検査(5年)	・発育計測(1年生)	
21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)
・視力検査(6年) ・内科検診(5年)		・尿検査(一次)	・視力検査(5年) ・内科検診(4年)	
28日(月)	29日(火)	30日(水)		
・視力検査(こだま学級)		・視力検査(4年)		

【発育計測】⇒体育着持参、髪型にご注意ください(高く結ぶポニーテールなどお控えください)

【尿検査】⇒当日採尿した尿を提出して下さい。名前等の記入漏れや蓋の締め忘れにご注意下さい。

【内科検診】⇒内科校医による視診・聴診等を行います。服をまくり胸郭・背骨の確認を行う場合があります。上下の分かれた服装で登校して下さい。

【耳鼻科検診】⇒11日(金)に3・4年生の耳鼻科検診があります。保健調査票を回収する前の実施になりますので、耳や鼻、喉について校医にお伝えすることがございましたら、事前にお知らせください。

◎5月1日には2回目の尿検査・視力検査(3年生)、2日には1年生・該当者対象の心臓検診があります。詳細は裏面をご覧ください。

☆保健室からのお願い☆

- 健康診断でお知らせ用紙を配布する場合があります。治療中や矯正中等でご不要でしたら事前にお知らせ下さい。
- 継続的な怪我の手当ては原則行っておりません。家庭での観察や手当てのご協力をお願いいたします。
- 嘔吐や鼻血で洋服や持参物が汚れてしまった場合、感染症対策の観点から洗濯等を行っておりません。

▽保護者会でご記入、ご提出いただく保健関係書類



昨年度に引き続き、第一回目の保護者会にて①保健個人カード②家庭連絡カード③保健調査票を個人用封筒に入れてお渡しして、加筆・修正をしていただいた後、回収させていただきますのでご協力お願いいたします。

●ご欠席の場合は後日配布いたします。お受け取り後の翌日までにご提出お願いいたします。

(5・6年生のみ金曜日に実施のため、翌週の月曜日までにご提出をお願いいたします。)

①保健個人カード

②家庭連絡カード

(2～6年生) ※1年生は回収済みのため配布しません。

・早退やけが等のご連絡時に連絡時に使用いたします。変更がある場合は赤字で修正してください。

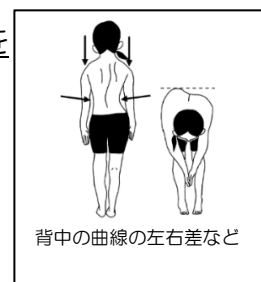
③保健調査票 (全学年)

・検診の際に事前調査として使用します。表のA面の変更は、赤字で修正してください。

・見開き中のB・C面は、該当学年の欄全てにチェックをお願いします。

・見開き中の右側(C)面の整形外科の科目については裏の(D)面を参考に姿勢の観察をしてから記入してください。

★保護者会で記入いただくため観察事項用紙を配布します。事前にチェックをお願いいたします。内科検診や整形外科検診時に校医に観察していただきます。



④心臓検診調査票 (1年生・検査該当者)

記入漏れがある場合は返却または電話確認をいたします。漏れの無いようにお願いいたします。

4月22日(火)に配布され、23日(水)の朝に担任に提出するもの

○尿検査物 (全学年)



検査容器の配布時に「尿検査にあたって」の説明用紙もお渡ししますので、よく読んで採尿してください。検査袋に学校名・学年クラス・氏名・性別をご記入の上、当日の朝に採尿した容器を袋に入れた状態でご提出下さい。(23日(水)に提出できなかった場合は、5月1日(木)にご提出ください。)

▽今年度お世話になる学校医の先生方です！

●学校医

- 内科：楠 先生(くすのき内科)
- 耳鼻科：平塚先生(平塚耳鼻咽喉科クリニック)
- 眼科：神園先生(神園眼科)
- 整形外科：林 先生(林整形外科)
- 歯科：金井先生(若葉町(金井)デンタルクリニック)

●学校薬剤師

- 後藤先生(立川調剤薬局)

