



立川市立第五小学校
保健室 橋本 莉穂
令和7年1月8日

今年も新しい1年が始まりました。お家で楽しい冬休みを過ごすことができましたか？3学期は特にあっという間に過ぎてしまいます。毎日元気に学校生活を送ることができるよう、目標を立てて行動しましょう！

▽1月の保健行事

1月は発育測定があります。「発育のようす」は3学期のあゆみと一緒に配布します。

日程	内容	対象	準備すること
1/9 (木)	発育測定	6年生	体育着
10 (金)		5年生	
14 (火)		4年生	
15 (水)		3年生	
16 (木)		2年生・こだま学級	
17 (金)		1年生	

▽12月の感染症情報

12月はインフルエンザ・マイコプラズマ肺炎（感染症）・溶連菌感染症・伝染性紅斑（りんご病）・流行性耳下腺炎（おたふく）・咽頭結膜熱の感染報告がありました。12月にインフルエンザの感染報告が急増し、一部の学級では学級閉鎖を実施しました。全国的にもインフルエンザ・マイコプラズマ肺炎（感染症）の感染率が高くなっているようです。

そして胃腸炎やノロウイルスによる嘔吐下痢なども流行する季節です。引き続きご家庭でも手洗い・うがいなどの感染症対策と日々の健康観察をお願いいたします。

★空気乾燥や手洗いにより、手の乾燥や指先がひび割れて来室する児童がいます。

唇の荒れにより、痛みや赤みを訴え来室する児童も多いです。

必要に応じてハンドクリームやリップクリームでケアをして下さい。

学校に持参する場合は、担任に連絡帳にてお伝え下さい。

（無香料・華美でないもので、記名を忘れずをお願いいたします。）



