



ウェルビーイング(Well-being)とは

副校長 渡邊 義男

最近、「ウェルビーイング」という言葉をよく聞くようになりました。「良好な状態」「心身ともに健康で、持続的に幸福な状態」という意味です。学校においては、「元気で、周りの人ともうまく関わり、満足している」つまり「幸せに生きている」状態のことです。

社会全体を考えると、世界各地で広がる戦争、感染症の拡大、人口減少、少子高齢化、労働力の減少、地球温暖化、食糧問題、いじめ問題やコミュニケーション能力の低下など複雑な問題があります。子供たちが今後成人し、社会で活躍する頃は、さらに厳しい挑戦の時代になると言われています。

『ウェルビーイングについての心理的研究が行われた結果、「幸せの四つの因子を意識することで、幸せはコントロールできる」ことなどが分かっています。これら4つを満たしている人は幸福度が高く、どれかを満たさないと幸福度が低いということが分かっています。幸せな人は視野が広い、幸せな人は創造性が高い、幸せな人は友達が多い、幸せな人は健康長寿など。』

第1因子 「やってみよう」

- ・自信をもとう
- ・成長しよう
- ・挑戦してみよう
- ・学ぼう
- ・目標をもとう

やってみたい！という気持ちを
もって、自分を高めている人

第2因子 「ありがとう」

- どんなときにも、感謝の気持ちを忘れない
- ・勉強できること
- ・仕事ができること
- ・友達がいてくれること
- 誰かのおかげで、今の自分がいること、
- 今何かができるできていることを考えられる人

第3因子 「なんとかなる」

- ・気持ちを切り替える
- ・大きな気持ちで考える
- ・よくよしないで、気持ちを
- ・前向きに考える
- ・勇気をもつ
- 切り替えて進む人
- あきらめないで、前向きに進む人

第4因子 「あなたらしく」

- ・人と自分を比べない
- ・自分らしく生きる
- ・自分の好きなことは？
- ・自分のしたいことは？
- この時、忘れないでね
- 他の人の思いやり
- 人権を守ること
- ルールを守ること
- 未来の自分を想像すること

(慶應義塾大学教授 前野 隆司監修「ウェルビーイングの魔法」より)

今年度の本校の校内研究のテーマは、「子どもが楽しいと感じることのできる授業実践の工夫」です。「楽しい」を定義し、授業実践を行っていきます。多様な個人がそれぞれ幸せや生きがいを感じ、学級や学年という集団の中で満足し「学校は楽しいところ」だと実感してほしい。

さらに教職員は、やりがいや信頼関係を感じ、励まし勇気づけながら働く。「幸せな先生のもとで、幸せになる力をもった子供が育っていく」。

副校長として、子どもと教員が幸せを感じられる学校にしていくために尽力していきたいと思います。

7月行事予定

()の数字は学年

各学年より

1年

① 水泳指導について

◎1年生の水泳の授業予定日は、次の通りです。

7月 3日（木） 10日（木）

◎水泳の学習がある日は、水泳カードを提出してください。

② 保護者会について

日時：7月1日（火） 14：30～ 各教室

☆子ども達の成長の様子、夏休みの宿題等について話します。

③ あさがおの持ち帰りのお願い

あさがおは、夏期休業中、ご家庭で育てていただきます。7月1日（火）以降に持ち帰りをお願いいたします。支柱が立ててあり、運びにくく、安全面を配慮して、子ども達だけで持って帰るのが難しいのでご協力ををお願いいたします。また、夏休み中に観察の宿題を出します。

☆9月1日（月）から9月12日（金）までに学校の元の場所に戻してください。

④ 水遊び（生活科）について

4日（金）行います。

マヨネーズやケチャップの容器、台所用洗剤の容器など水遊びで使えそうなものをよく洗ってから持たせてください。ぬれてもよい服で登校させてください。着替え（下着も）、タオル、サンダルなどの汚れ物を入れる袋も持たせてください。

⑤ しゃぼん玉遊び（生活科）について

11日（金）行います。

シャボン玉液は、学校で用意します。ヤクルト等の容器などの入れ物や、ストローなど、シャボン玉遊びで使えそうなものを持たせてください。一式を袋に入れて、記名をして持たせてください。（使い終わった後、袋に入れて持ち帰ります。）

⑥ つちとなかよし（図画工作科）

17日（木）行います。

砂場で砂や土をつかって造形遊びをします。砂場で使えそうな物（スコップ、プリンカップ、型など）、着替え（下着も）、タオルを持たせてください。名前を書いてください。よごれてもよい服装で登校させてください。活動後、教室で着替えます。

⑦ 鍵盤ハーモニカの掃除について

授業後に、鍵盤ハーモニカの掃除をします。ガーゼやタオルの準備をお願いします。ケースに入れておいて使います。すぐに持たせてください。

⑧ 登校時刻について

一年生は、8時5分に校舎内に入れます。8時20分には、朝の活動（移動や学習等）が始められるように登校をお願いします。☆登校後、朝の支度の時間もありますので、ご配慮ください。

☆夏休みのことについては、夏休み特別号（紙面で）を出します。

2年

◎保護者会について

7月1日（火）14時30分から各教室にて行います。1学期の子ども達の様子や、あゆみ、夏休みの課題についてお話をいたします。ぜひご参加ください。

◎ミニトマトについて

ミニトマトの鉢を、7月14日から始まる個人面談以降に持ち帰っていただきます。持ち帰りは7月19日までにお願いします。夏休みの課題で、ミニトマトの観察をします。鉢は、2学期以降、学校では使いません。ご家庭で活用してください。

◎図工の材料について

2学期の図工の学習では、いろいろな材料を使って作品をつくります。そこで、以下の物がご家庭にありましたらご自宅で保管ください。9月に持ってくるようお声がけします。サイズ、形、個数は問いません。余分にありましたら、学年で材料を共有できると助かりますので多めに集めて保管くださると助かります。

- ・ペットボトル
- ・ペットボトルキャップ
- ・プリンやゼリー等のプラスチック容器
- ・端切れ布
- ・お菓子等の箱
- ・毛糸
- ・ボタン
- ・トイレットペーパーの芯
- ・果物の包装に使われる網状の緩衝材
- ・荷物の梱包に使われる緩衝材（プチプチ）等

3年

●学習ノートについて

学習を進めていく中で、ノート（特に算数）のページがなくなってきたというお子さんがいます。新しく購入される際は、5mm方眼のノートをご購入ください。

●通知表「あゆみ」の一部変更について

今年度も昨年同様、これまで文書でお伝えしていました「学校から家庭へ」（お子様の所見）を1学期のみ、各学級の個人面談の内容をもって代えさせていただきます。ご承知おきください。

●2学期始業式について

9月1日（月）4時間授業（給食あり） 13時過ぎ下校予定

【持ち物】国語、算数、夏休みの課題、「あゆみ」のファイル、ぞうきん、図書室の本 等
(ランドセルで登校する)

4年

●保護者会について

日時：7月4日（金）14：30～ 場所：各教室

1学期の子供たちの様子や、夏休みの生活、宿題などについてお話をいたします。ぜひご参加ください。

5年

夏休み期間のバケツ稻水やりについて

集合時刻は8：30分（職員玄関）

水やり時間は、8：30～9：00の30分程度です。

詳しくはお配りした別紙をご覧ください。

保護者会について

5年生の保護者会はハケ岳自然教室事前説明会にて代えさせていただきましたので、一学期はありません。個人面談はありますので、担任にお伝えしたいことがありましたらその際にお知らせください。

6年

●日光移動教室事前説明会について

子ども達が楽しみにしている日光移動教室についての説明会です。ぜひご参加ください。

日時 **9月5日(金) 14:00～**

場所 **体育館**

当日は、おこづかい3000円を集めます。

名前を書いたジッパー付きビニール袋に入れて、お持ちください。当日、説明会への参加が難しい方は、後日お子さんに持たせてください。

（現金の受け渡しになりますので、登校後すぐに担任に渡すよう、お話し下さい。）

給食担当より

白衣の持ち帰りについて

各クラスの給食当番の児童が 17 日に白衣を持ち帰ります。 お手数ですが洗濯をし、19日（土）までに白衣を持ってきていただけると大変助かります。あまり余裕のない日程ですので、間に合わない場合は始業式の日（9月1日）に持ってきていただくようお願い致します。

学校より

●個人面談について

お子様について保護者と学校が情報共有等を行うことで、より一層、教育活動を充実させることを目的として行います。

＜予定日＞

①7/14（月） ②7/15（火） ③7/16（水） ④7/17（木） ⑤7/18（金）

※1学期の通知表の所見「学校から家庭へ」は、個人面談の内容をもって代えさせていただいているので、ご承知おきください。

※この期間内に出張等がある教職員がいますので、面談可能日はクラスごとに違う場合があります。

●1～4年生の保護者会について

1・2年生・・・7月1日（火） 14：30～ 各教室

3・4年生・・・7月4日（金） 14：30～ 各教室

※各自名札、上履き、下履きを入れる袋などをご用意ください。

※5・6年につきましては、5月にハケ岳自然教室の説明会を行い、9月に日光移動教室説明会を行いますので、1学期保護者会は開催いたしません。ご承知おきください。

●夏季休業日について

夏季休業日・・・7月20日（日）～8月31日（日）

学校閉庁日・・・8月 8日（金）～8月15日（金）

●夏休みの図書室開放日について

夏休みの図書室開放日が、7月22日（火）、25日（金）の午前中（9：00～12：00）となります。22日は、図書ボランティアさんのイベント（工作）もあります。

●水難事故の防止について話題にしてください

7月の安全指導日には、

・低学年 決められた通学路をきちんと歩く。子どもだけで川に近づかない。

・中学年 通学路を安全に留意して歩く。子どもだけで川に近づかない。

・高学年 登下校時には交通ルールを守って歩く。子どもだけで川に近づかない。

という内容について各学級で指導します。夏休みに入りますと、全国各地で水辺の事故が増えます。三小は多摩川が近いということもあり、「子どもだけで川に近づかないこと」を何度も伝えています。大人が同行していても「遊泳禁止区域に入らない」「川等での水遊びではライフジャケットを着用する」「サンダルが流されても取りに行かない」等など、注意することはたくさんあります。夏休み前にぜひ、ご家庭で話題にしてみてください。

保健より

▽7月の保健目標：夏を健康に過ごそう

- ・暑さが増してくるこの時期、朝ご飯を食べずに登校し、吐き気やだるさで保健室に来る児童が増えています。朝ご飯は、体にエネルギーを届けて、熱中症を防ぐためにも大切な習慣です。
また、睡眠不足も夏の体調不良につながります。早寝・早起き・朝ご飯を意識して、夏を健康に過ごしましょう。

▽健康診断の結果配布が終わりました

- ・健康診断の結果から、病気や異常の疑いがある場合は、「結果のお知らせ（受診のお勧め）」をお渡ししています。ご家庭でご確認いただき、必要であればお早めに医療機関でご受診してください。学校での健康診断はスクリーニングであり、治療目的の「診断」とは異なります。病院での検査結果に差異が生じる場合があります。また現在、治療中の方は、その旨を保護者の方がご記入ください。

- ・学校での校医健診を受診できなかった場合には「定期健康診断未受診について」という用紙をお渡ししています。立川市内の学校医の医療機関であれば、無料で受診ができます。

*尿検査のみ、検査費用がご家庭負担になります。ご承知おきください。

*健康診断の結果を配布する際、「保健・個人情報用封筒」を使用して返却します。封筒は通年で使用いたします。封筒を受け取りましたら、すぐに担任まで戻しください。

▽「定期健康診断の記録」を配布します

*1学期末に、お子さまの健康診断の記録が記載された「定期健康診断の記録」をお配りします。ご確認いただき、保管をお願いいたします。

▽定期通院されているお子様へ

- ・定期的にかかりつけ医で通院をされている方は、学校での配慮が必要になりましたらすぐに学校へご連絡ください。どうぞよろしくお願いいいたします。

▽食物アレルギーについて

- ・本校は、「立川市食物アレルギー対応方針」に基づき給食を提供しています。食物アレルギーのあるお子さまには、医師の診断に基づく、「生活管理指導表（アレルギー疾患用）」の提出が必要です。提出がない場合、安全が確保できないため給食の提供ができなくなります。原因食物が給食に出ない場合や、除去の必要がない場合も、医師が記載した生活管理指導表の提出が必要になります。ご家庭等でアレルギーの症状がありましたら、すぐに学校へご連絡ください。お子さまの健康と安全を守るため、ご理解とご協力を願いいたします。