

# 学校だより



〈令和8年1月8日発行〉

【学校教育目標】

- 自分で考え 行動する子
- 心豊かで 思いやりのある子
- 体をきたえ 元気な子

コミュニティ・スクール「家庭・地域とともに歩む教育活動の推進」

明治3年3月3日創立

## 立川市立第一小学校

校長 神田 恭司

〒190-0023 立川市柴崎町2丁目20番3号

TEL 042-523-4428

042-522-2114 (あおぞら学級)

FAX 042-529-0840

URL <https://www.tachikawa-edu.jp/es01/>



## 「体をきたえ 元気な子」

校長 神田 恭司

新年あけましておめでとうございます。保護者・地域の皆様には、日頃より本校の教育活動にご理解とご協力をいただき心より感謝申し上げます。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

本校では、学校教育目標の達成に向け、「知」「徳」「体」の調和のとれた成長を大切にしています。1月は、その中でも、「体」を重点目標として、全校で統一した取り組みを進めてまいります。

昨年12月にも、「ペースランニング旬間」(令和7年12月8日～23日)を実施しました。めあてを決めて持久走に取り組み、日常的に体を動かそうとする態度や持久力の基礎を培うとともに、体力向上への意欲を高めることをねらいとしています。自分のペースで一定の時間走ることを意識させるため、名称を「ペースランニング」としています。期間中、全学年で体育の授業内で持久走を実施しました。また、中休みには、準備運動後、1～3年生は3分間程度、4～6年生は5分間程度、音楽のかかっている時間に、ペースランニングに取り組みました。走った記録を「ペースランニングカード」へ記入もしました。私も子どもたちと一緒に中休みにペースランニングをすると、子どもたちが、「校長先生も走ってるんですね」「校長先生、頑張ってください！」など、応援の声をかけてくれました。走り終わった後、さわやかな顔で「ぼくは、7週走りました。」「今度も頑張ります。」など、意欲的に体力向上に取り組む姿が見られました。

他にも、「健やかな体」の育成に向け、休み時間における校庭遊びの奨励や、1月には「なわとび旬間」も実施します。継続して取り組むことの大切さや、努力を積み重ねる達成感を味わわせたいと考えています。寒さの厳しい季節ですが、体を動かすことは、健康な体づくりだけでなく、気持ちを前向きにし、学習や生活への意欲を高めることにもつながります。

また、感染症が流行しやすい時期もあります。学校では、手洗い・換気・体調管理などの基本的な感染症対策を継続するとともに、寒さに応じた服装や休養にも配慮しながら、安全・安心な教育活動に努めてまいります。

これからも、保護者、地域の皆様に見守られながら、子どもたちが安心して学び、伸びていける学校づくりを進めてまいります。今月もご理解・ご協力をよろしくお願ひいたします。



ペースランニング旬間